 

**Actividad N° 4**

**( Pre kínder – Kínder )**

Debido al contexto de pandemia y coronavirus, se ha elaborado una actividad sicomotora, que es muy sencilla, y es pertinente a los niños Y TIENE COMO OBJETIVO descubrir las partes del cuerpo de manera general y realizar acciones para iniciarse en movilidad- corporalidad.

Para concretar esta actividad, es necesario que haya un guía que explique y proponga al niño(a). Puede ser mamá, papá o hermanos. Es importante entender que los niños por su naturaleza, edad, son muy concretos y de breves minutos de concentración. “No son mecánicos, son lúdicos y de breve atención por lo tanto la actividad por parte del guía debe estar entendida y ejercitada, dinámica, saber usar pausas y en el momento más adecuado dar continuidad”.

Cada sesión dura 45 minutos y se puede hacer una o dos veces en la semana. Siempre usar de manera consciente 5, 7 a 10 minuto , hacer pausa si es necesario dependiendo de la concentración-resistencia del niño(a) para posteriormente continuar la sesión. Use cronómetro o reloj control de tiempo (existe la posibilidad que la sesión la haga en dos o tres partes).

**ACTIVIDAD**

**Dinámica**

**Letra de dinámica para activar y llamar atención:**

**UN DIA A MI CASA UN MONO LLEGO**

**(CANCION INFANTIL QUE ESTA EN YOUTUBE)**

Un día a mi casa un mono llegó,

Pasó una cosa rara y el mono me habló,

me dijo que repitiera todo lo que él hacía,

el juego se llamaba el monito mayor,

el juego se llamaba el monito mayor,

(las siguientes son las variantes que el ejecutante debe realizar):

ME RASCO LA GUATA

MUEVO LA CABEZA

ME AGACHO UN POQUITO

ME PONGO DE PIE

AGARRO AL DE AL LADO

LE DOY LA MANITO

HACEMOS UNA RONDA

LE DOY ABRACITOS

HAGO UN ZAPATEO

ESTIRO LOS BRAZOS

APLAUDO MUY FUERTE

Y LUEGO DESCANSO……..